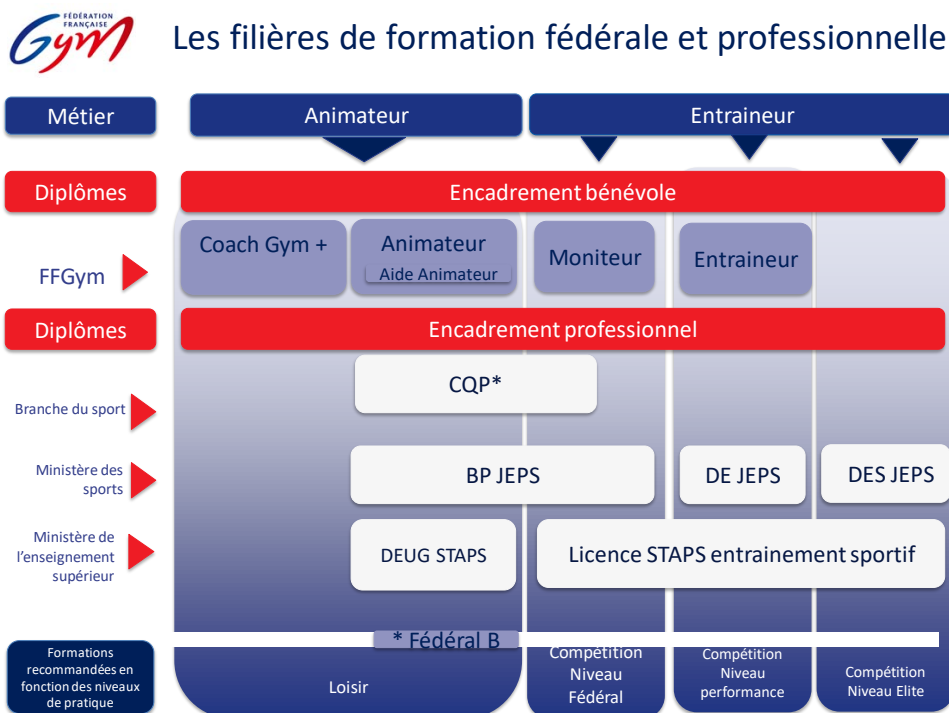




Les Filières de Formation Fédérale et professionnelle

Mise à jour le 16/01/2023

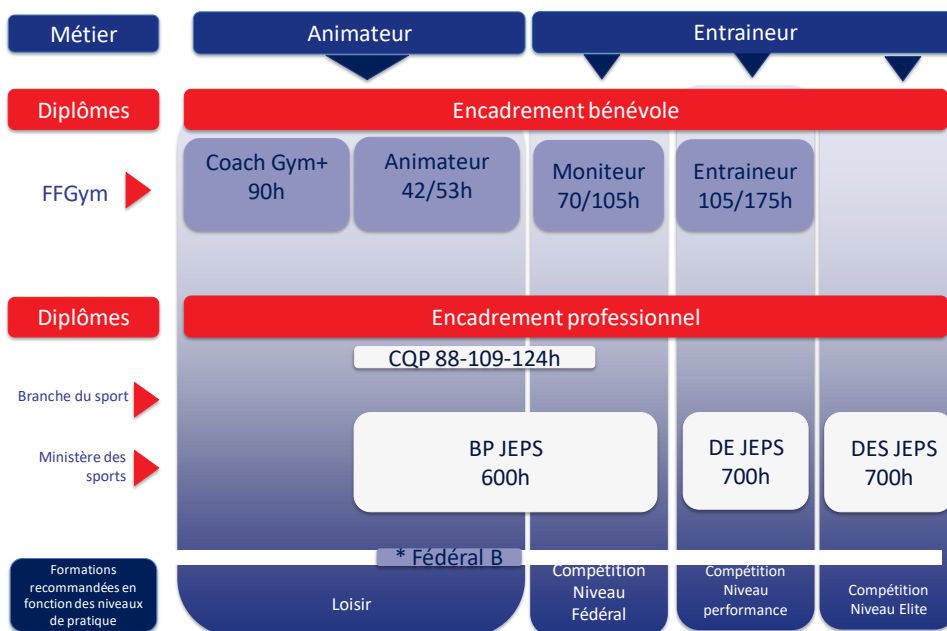
1



2



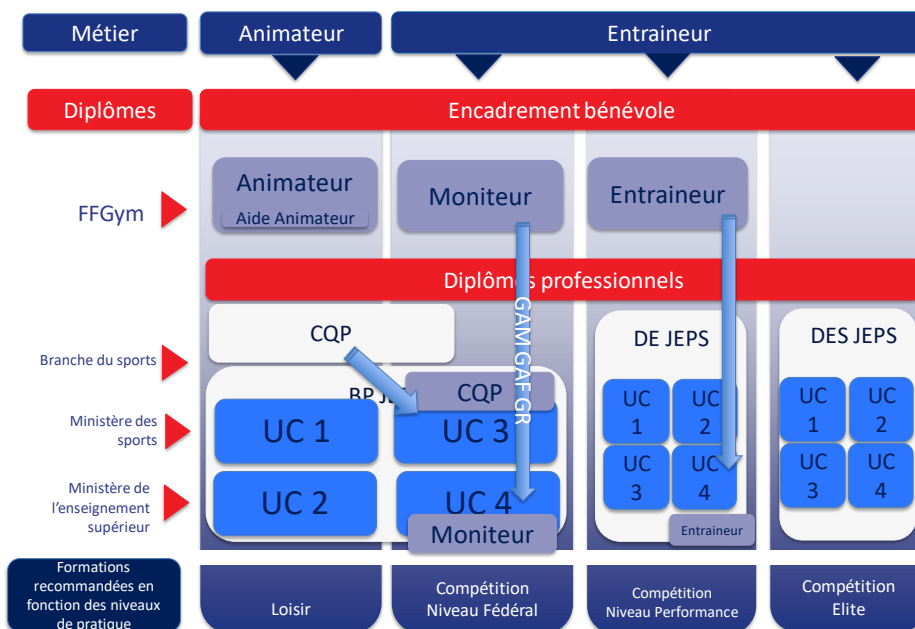
Les filières de formation fédérale et professionnelle



4



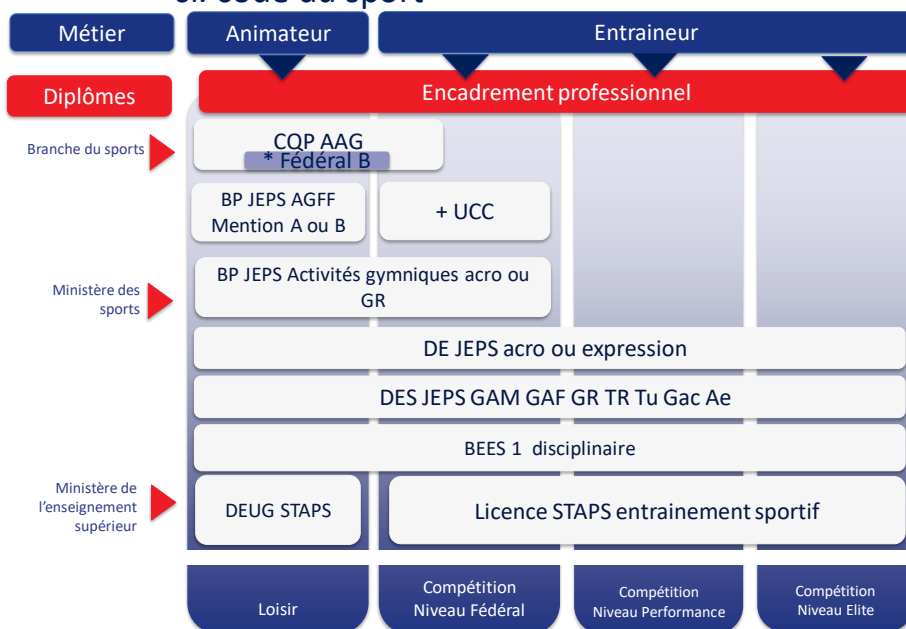
Equivalences d'Unités de Compétence



5



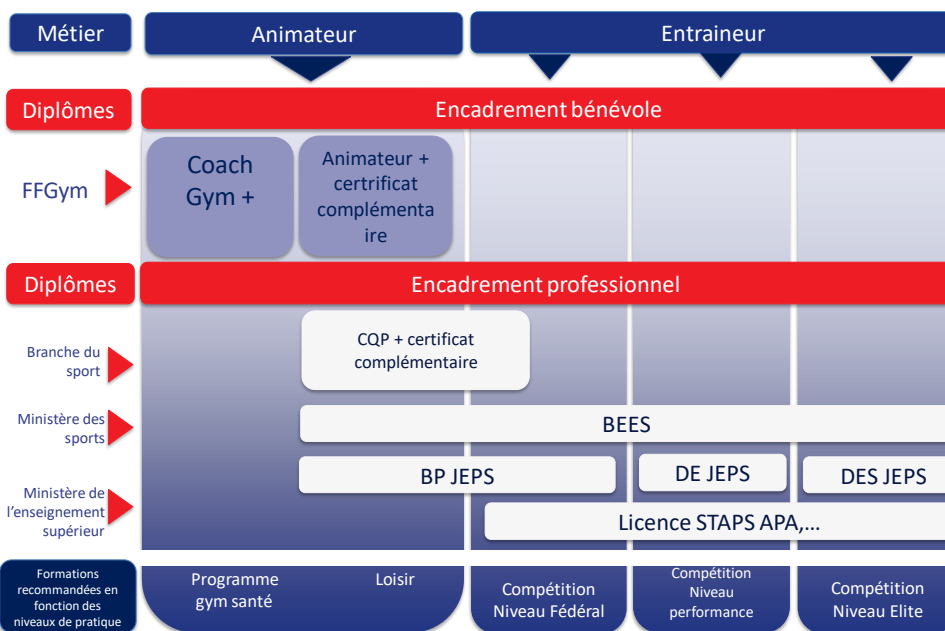
Diplômes et prérogatives professionnelles cf. code du sport



6



Accueil des publics ALD (affection longue durée)



7

Accès aux diplômes professionnels

- Par voie de formation
- Par équivalence d'UC pour les diplômes professionnels
- Par VAE (diplôme pro et Entraîneur)
 - Dossier administratif
 - file:///C:/Users/ThierryGauvin/Downloads/cerfa_12818-02.pdf
 - <file:///C:/Users/ThierryGauvin/Downloads/la-d-marche-vae-21499.pdf>
 - Dossier pédagogique (6 mois de travail)

Reconnaissance pour les étrangers

- www.arquedi.fr
- UE: libre établissement ou reconnaissance
- Hors UE: équivalence



8

Orientations techniques Vers une nouvelle approche pédagogique

- Centrer l'activité de l'animateur sur l'animation
 - La technique est un moyen pour animer
 - Access GYM outil clef en main
 - Sensibilisation à la prévention
- Méthodes actives de formation
 - Echange entre animateur et formateur
 - Apport de méthodes plus que de connaissances
 - Priorité au terrain
- Formation outil au service du projet fédéral
- Animateur: ACCESS GYM
- Moniteur/entraîneur : Qualité technique et respect du gym



9



Formations fédérales


11



Conditions d'accès aux formations fédérales


| Métier | Animateur | | | Entraîneur | |
|--|------------------------|----------------------------|-----------|----------------------------|--------------------------------|
| Diplômes | Coach Gym + | Animateur Baby Gym parkour | Animateur | Moniteur | Entraîneur |
| Age de début de formation | 18 ans | 18 ans | 15 ans | 17 ans | 18 ans |
| Diplôme requis à l'entrée en formation | Diplôme professionnel* | Aucun | Aucun | Animateur | Moniteur |
| Prérequis pour la certification | Posséder le PSC1 | | | | |
| | * Bénévole avec test | | | | |
| | Loisir | Loisir | Loisir | Compétition Niveau Fédéral | Compétition Niveau Performance |



12






 **Animateur fédéral**

Baby Gym Parkour GR – GAM – GAF – Tr – GAc – Aéro

Module Animer 14h (1 WE)

Module animer 14h (1WE)  GENERAL

25h  **25h** 

21h  G R **21h**  G A A F **21h**  T F **14H**  G A C **14h**  A E

Un module au choix

13

 **Coach gym+**

Module 1 (30 h)

Module 2 (25 h)

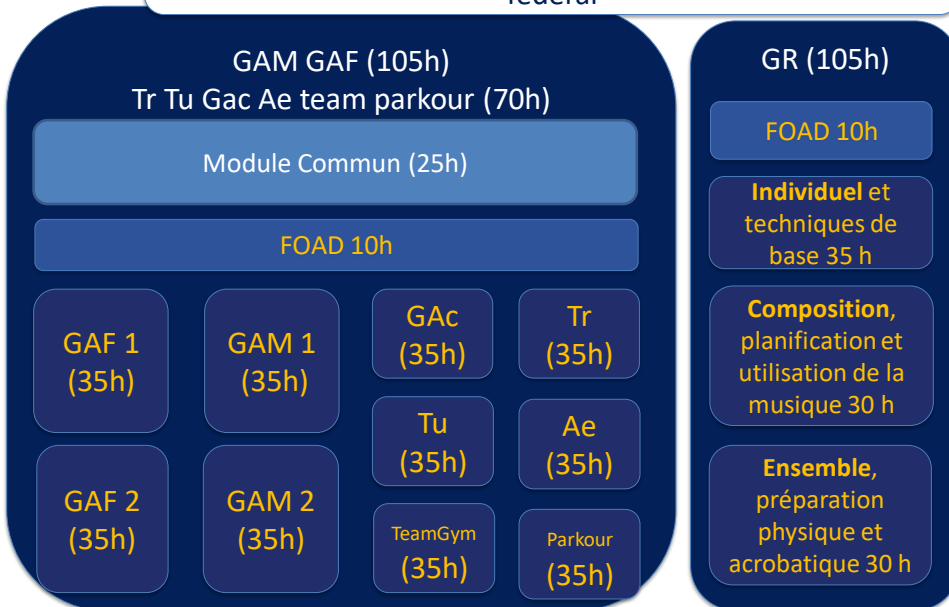
Module 3 (25 h)

+ FOAD en ligne (15 h)

14



Moniteur (de 70h à 105h)
Préparation de gymnastes à la compétition de niveau fédéral



15



Entraîneur fédéral
Préparation à la compétition de gymnastes de niveau national

GAF GAM GR: 175h Tr GAc Ae: 105h Tu:85h

Stage Commun (35h)

Formation à Distance (FOAD) (10h)



16



Nouvelles de l'INF

17

Nouvelles de l'INF

CFA Centre de formation pour apprenti

DE en apprentissage

BP région (UFA)

CQP habilité pour 3 ans

2022: 140 inscrits

18

BPJEPS activités gymniques

Arrêté en l'état

Possibilité de faire l'évaluation UC3 :

- en structure
- en centre de formation

Nécessité d'avenant à l'habilitation

19

DEJEPS disciplines gymniques

Un seul arrêté DE discipline gymnique

UC4 mention:

acrobatie

expression

à partir du 1 juillet:

Entraîneur équivalence UC4 uniquement

Allègement inchangé

Prochaine VAE Entraîneur = uniquement UC4

20

DE (ouvert à l'apprentissage)

2023

GAF GR Tr

Février ouverture des inscriptions

15 Mars clôture des inscriptions

Avril tests et positionnement

23 juin début de formation

Dernière session entraîneur = UC 3 4 du DE

21

DESJEPS

Abrogation du texte au 31 Décembre 23

Dernière session à partir de septembre 23

Après

Écriture d'un texte centré sur le management

Sortie 24/25

22

Formation fédérale 2022 23

- Moniteur:
 - Parkour 24 28 avril Toulouse
 - Gac 3 7 juillet Rennes
 - Aéro 16 23 août Toulouse



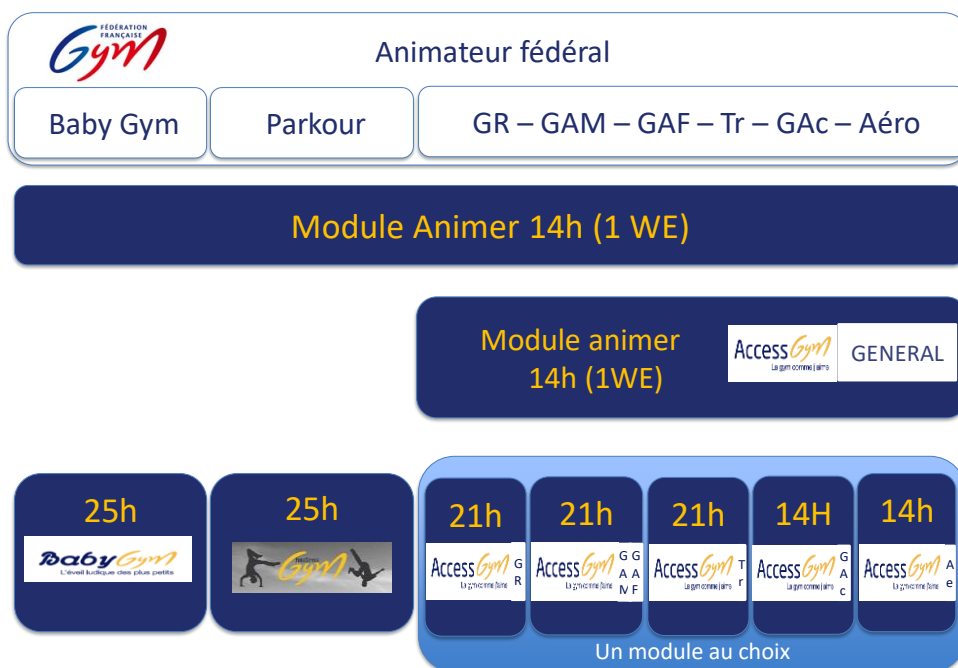
23



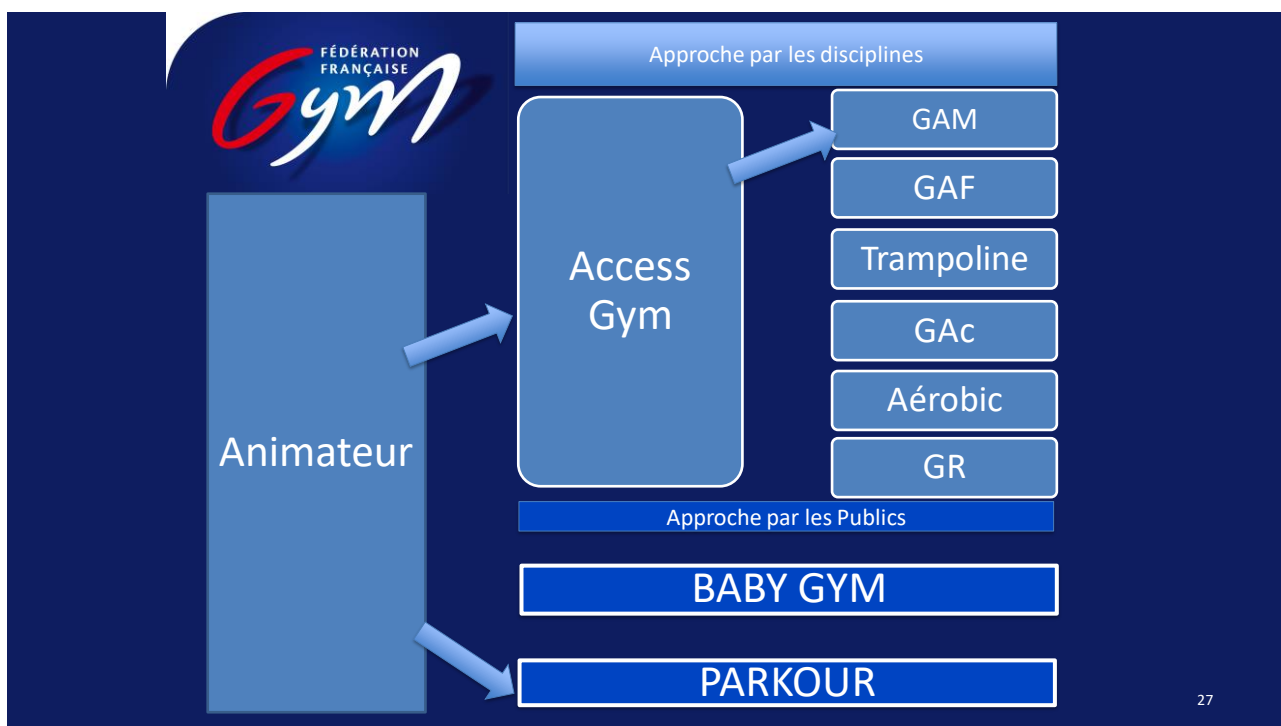
24



25



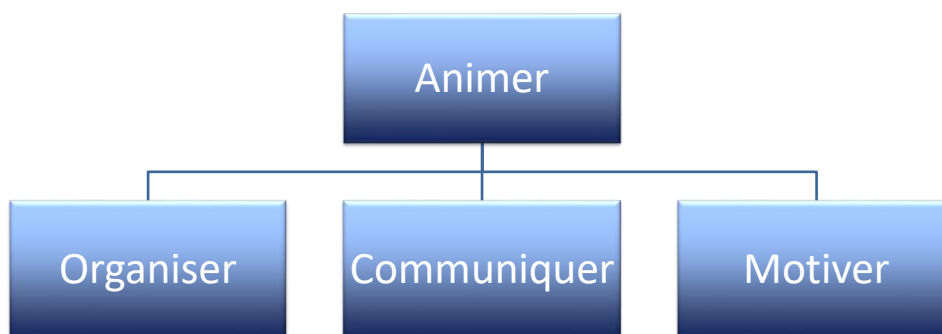
26



27

Développer des
compétences
d'animateur

Module Animer 14h (1 WE)



28

Contenu de la formation

| | | | | total : | 14,00 |
|--|-------|---|-------|--|-------|
| Motiver | 3,0 H | Communiquer | 4,0 H | Organiser | 7,0 H |
| M1 montage de matériel : dynamique de groupe | 0,5 H | C1 BD sur l'accueil la tenue de l'animateur/communication fabrice attention pour la baby | 1,0 H | O1 Présentation de la formation et du module | 0,5 H |
| M2 analyse technique: décalage complexité situation et capacité du gym | 0,5 H | C2 Accueil: écoute et (attentes) (présentation croisée de chaque animateur plan sur présentation croisé | 1,0 H | O2 jeux de l'oe collaboratif pour fixer le cadre charte du groupe (cf charte de l'encadrement) (delphine) cf attention protection des mineurs | 1,5 H |
| M3 les attentes des pratiquants travail motivation et questionnement céline | 1,0 H | C3 Consignes/feedbacks : Jeu sur la communication avec contrainte (cf figure à reproduire) | 0,5 H | O3 objectif et calendrier annuel (prise en compte de l'environnement) (calendrier vierge fixé les points incontournables cf power point | 1,0 H |
| M4 Répondre aux attentes (aux besoins) des publics et gestion des émotions (à partir de cas concrets comment réagir?) céline | 1,0 H | C4 Expérience autour d'une consigne / feedback à partir d'une vidéo david | 0,5 H | O4 Conduire et animer une séquence de jeux par les stagiaires plus bilan | 2,0 H |
| | | C5 Les postures de l'animateur : en retrait, en avant, rassurant, autoritaire jeux de role dans le gymnase + avantage inconvénient karl | 1,0 H | O5 séance type à vivre menée par le formateur modalité pédagogique et modèles péda (organisation péda) | 1,5 H |
| | | | | O6 Bilan du stage | 0,5 H |



Module Animer

29

| 1er jour (contenu de l'aide animateur) | 7,0 H | 2ème jour | 7,0 H | |
|--|-------|---|-------|-------------------|
| Accueil présentation du module | 1,0 H | préparation des séquences pédagogiques | 1,0 H | théorie |
| TP guidé de la mise en oeuvre du niveau 2 | 1,0 H | TP mise en oeuvre du niveau 6 | 1,0 H | pédagogie |
| retour commenté sur la séance vécue | 0,5 H | retour commenté sur la séance vécue | 0,5 H | travaux pratiques |
| méthodologie d'animation de l'échauffement | 1,0 H | TP de mise en oeuvre du niveau 8 | 1,0 H | |
| méthodologie de mise en oeuvre des circuits techniques | 1,0 H | retour commenté sur la séance vécue | 0,5 H | |
| Le suivi des gymnastes | 0,5 H | mise en oeuvre de l'évaluation simulation sur l'application | 1,0 H | |
| exemple d'une séance niveau 4 | 1,0 H | présentation de la GR ou Général | 1,0 H | |
| échanges question réponse | 0,5 H | synthèse du concept | 1,0 H | |
| diffusion des supports et autres documents | 0,5 H | | | |



Module Access Gym

30

Module Spécifique Access GR (21h)

| Jour 1 | Volume horaire | Jour 2 | Volume horaire | Jour 3 | Volume horaire |
|--------------------------------------|----------------|-------------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Accueil et présentation du programme | 1h | Bases corporelles | 1h | Musique | 1h |
| Echauffement | 1h | Technique engin | 2h | Rencontre de proximités | 1h |
| Bases corporelles | 1h | Musique | 1h | Technique engin | 1h |
| Technique engin | 2h | Ensemble | 1h30 | Mise en situation (dont préparation) | 4h |
| Pédagogie | 1h | Pédagogie | 1h | Bilan et diffusion | 30' |
| Musique | 1h | | | | |



31



Evaluation Animateur fédéral

Compétence d'animateur

- Auto évaluation
- Evaluation par le tuteur
- Evaluation lors d'une formation

Présence en formation
Grille d'évaluation remplie
psc1

32



Animateur fédéral BABY GYM

Module Animer (14 h)

Module Baby Gym (25 h)

33



Evaluation Animateur Baby Gym

Compétence d'animateur

- Auto évaluation
- Evaluation par le tuteur
- Evaluation lors d'une formation

Module Baby gym

5 séances écrites

QCM

Séance pédagogique (en centre de formation)

34



Animateur fédéral PARKOUR

Module Animer (14 h)

Module PARKOUR (25 h)

35

diplômes

Délivrés par la région

- Aide animateur
- Animateur
 - GAF GAM GR Tr Gac AE
 - Baby gym parkour

Délivrés par la fédération

- Moniteur fédéral
 - GAF GAM GR Tr Tu Gac AE TeamGym Parkour
- Entraîneur fédéral
 - GAF GAM GR Tr Tu Gac AE TeamGym
- Coach gym +
- Formateur fédéral

36



Coach gym+

37



Module 1 (30 h)

Module 2 (25 h)

Module 3 (25 h)

+ FOAD en ligne (15 h)

38



Animateur Coach gym+

95h
3 modules

15 h distanciel - 80 h présentiel

- 30h** Maitrise du concept et animation articulée autour des fondamentaux de la sécurité : travail sur la précision de l'alignement et la justesse des placements.
- 25h** Individualisation de l'approche basée sur la compréhension des publics ADULTES et le potentiel de modularité et d'adaptabilité de la discipline
- 25h** Renforcement des compétences pour accueillir des publics ALD
- La certification Gym+ permet l'encadrement bénévoles des personnes atteintes d'ALD selon l'Arrêté du 8 novembre 2018 relatif à la liste des certifications fédérales autorisant la dispensation d'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée*.

*NOR : SPOV1830504A. Version consolidée au 5 décembre 2019

39

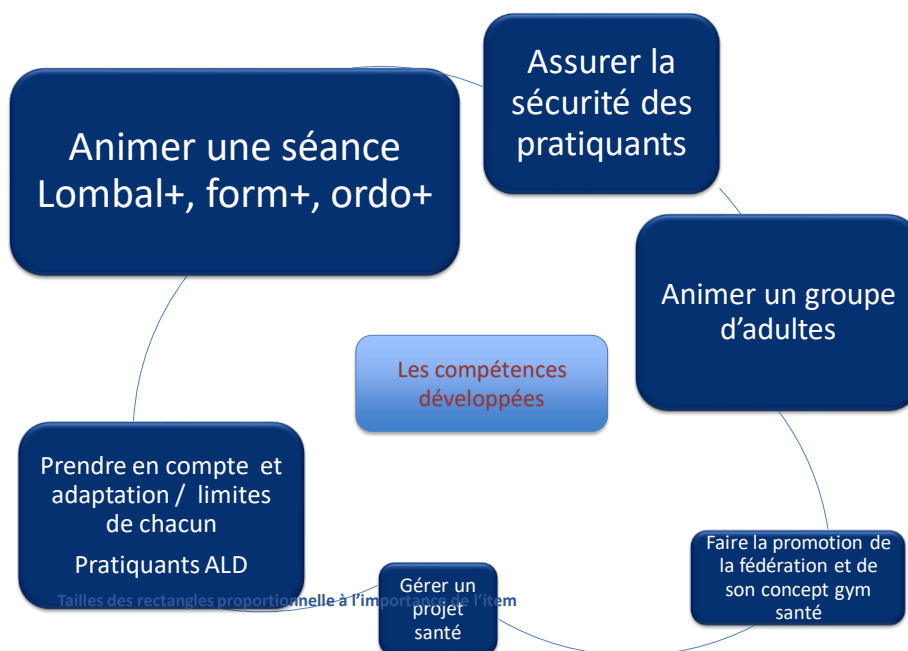


Evaluation Coach gym+

Compétence d'animateur / Evaluation

- Evaluation lors d'une formation
- Prise en compte des pathologies possibles
- Validation d'un QCM / FOAD

40



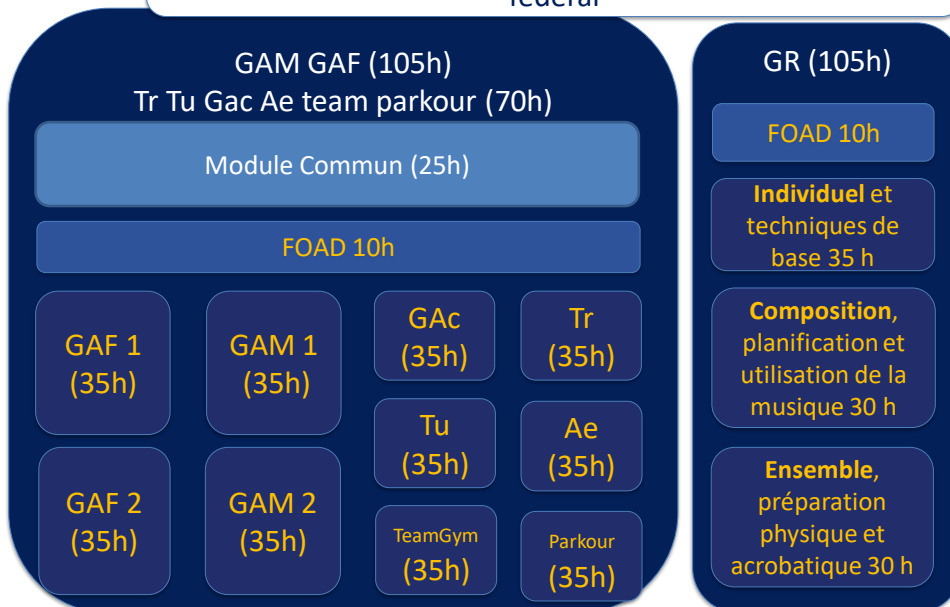
41



42



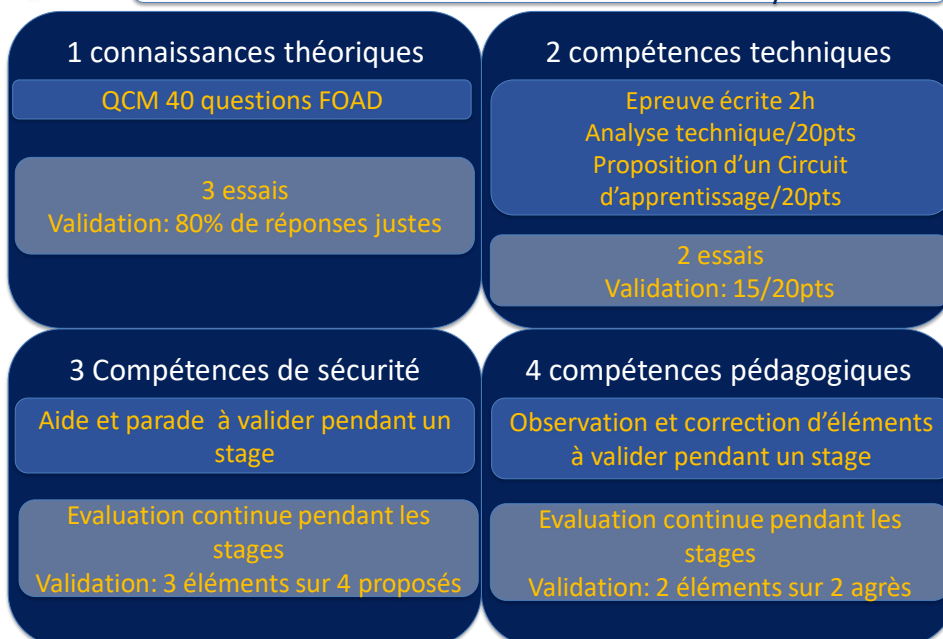
Moniteur (de 70h à 105h)
Préparation de gymnastes à la compétition de niveau fédéral



43



Evaluation moniteur
GAM GAF Tu Tr Gac Ae Parkour TeamGym



44



Evaluation moniteur GR

1 connaissances théoriques

QCM 40 questions FOAD

3 essais

Validation: 80% de réponses justes

2 module individuel

Pédagogie

2 essais

Validation: 2/3 des critères

Démonstration d'un élément par engin

2 essais

Validation: 2/3 des critères

3 Module composition

QCM connaissances techniques

2 essais

Validation: 2/3 des critères

Composition individuelle

Validation: 3 éléments sur 4 proposés

4 Module ensemble

Composition d'ensemble

Validation 10/20 pt

45



Entraîneur

46



Entraîneur fédéral
Préparation à la compétition de gymnastes
de niveau national

GAF GAM GR: 175h

Tr GAc Ae: 105h

Tu:85h

Stage Commun (35h)

Formation à Distance (FOAD) (10h)

| | | | | | | |
|------------|------------|-----------|-----------|-------------|------------|-----------|
| GAF 25h | GAM 25h | GR 25h | Tr 35h | GAc 35 h | Ae 35 h | Tu 20h |
| GAF 35h | GAM 35h | GR 35h | Tr 25h | GAc 25 h | Ae 25 h | Tu 20h |
| GAF 35h | GAM 35h | GR 35h | | | | |
| GAF 35h | GAM 35h | GR 35h | | | | |

47



Evaluation Entraîneur

Evaluation à l'issue de chaque module

Epreuve écrite à partir d'une séquence Vidéo : (2h)
Identification des erreurs et causes
Analyse du geste technique
Préparation de séance

Validation selon la grille du DE JEPS

Validation finale (en centre de formation)

Production du cahier
d'entraînement
Entretien Oral 30 mn

Epreuve pédagogique:
Préparation de la séance 1h30
Conduite de la séance 1h
Entretien oral 40 mn

Validation selon la grille du
DE JEPS

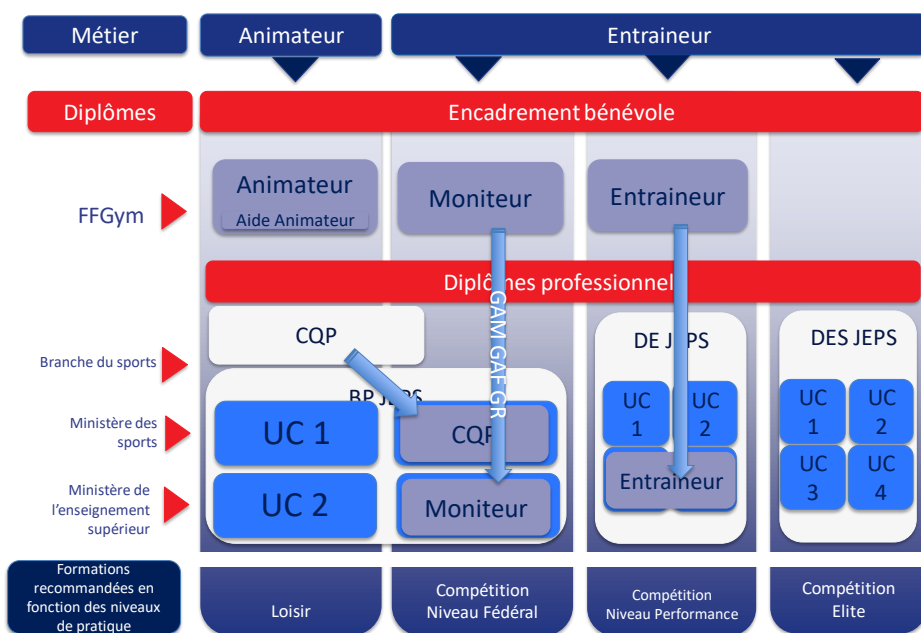
Validation selon la grille du
DE JEPS

48



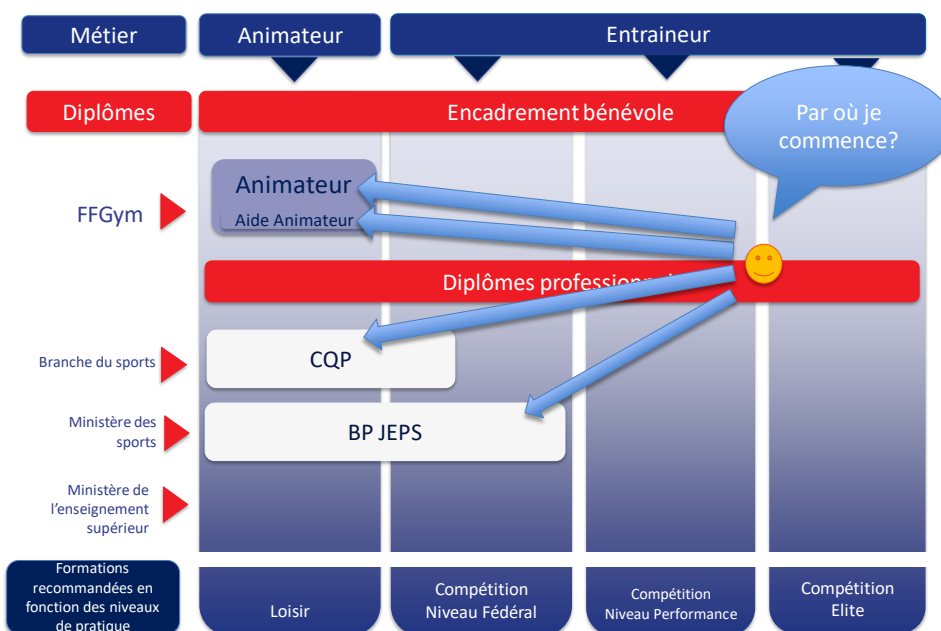
49

Equivalences d'Unité de Compétence



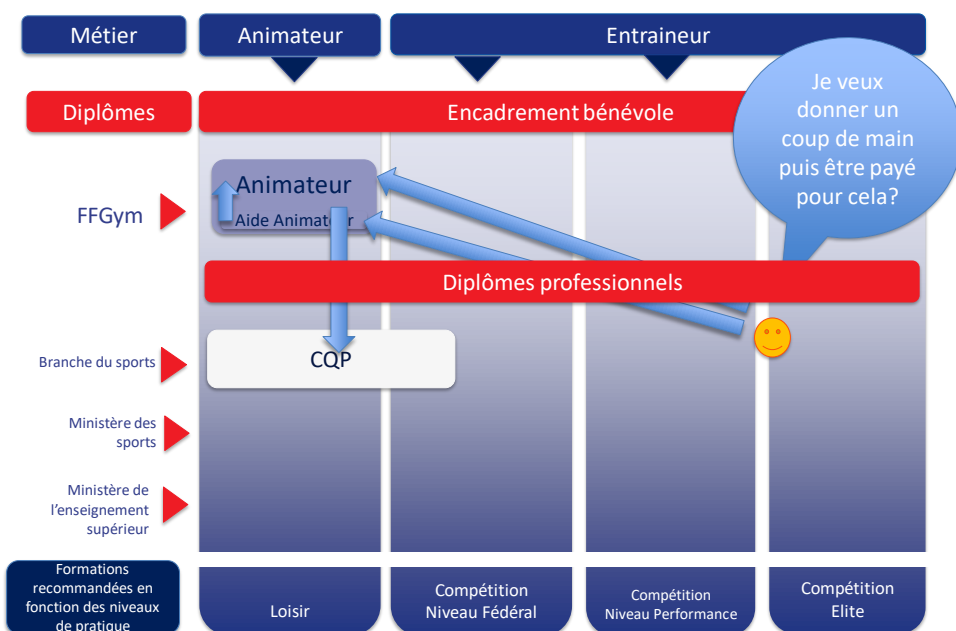
50

Fédération Française Gym Parcours de formation : les points de départ possibles



51

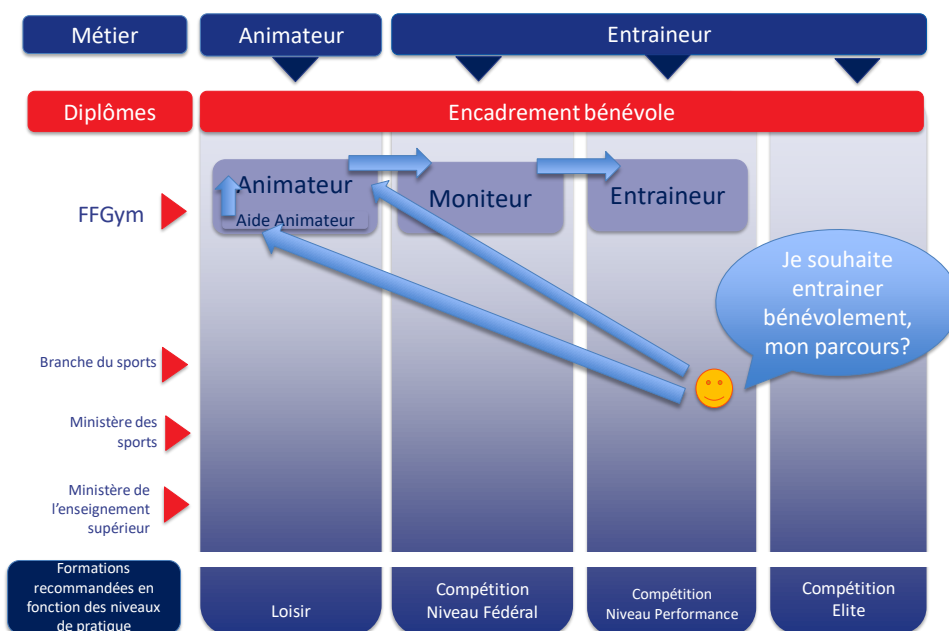
Fédération Française Gym Parcours de formation: animer et gagner un peu



52



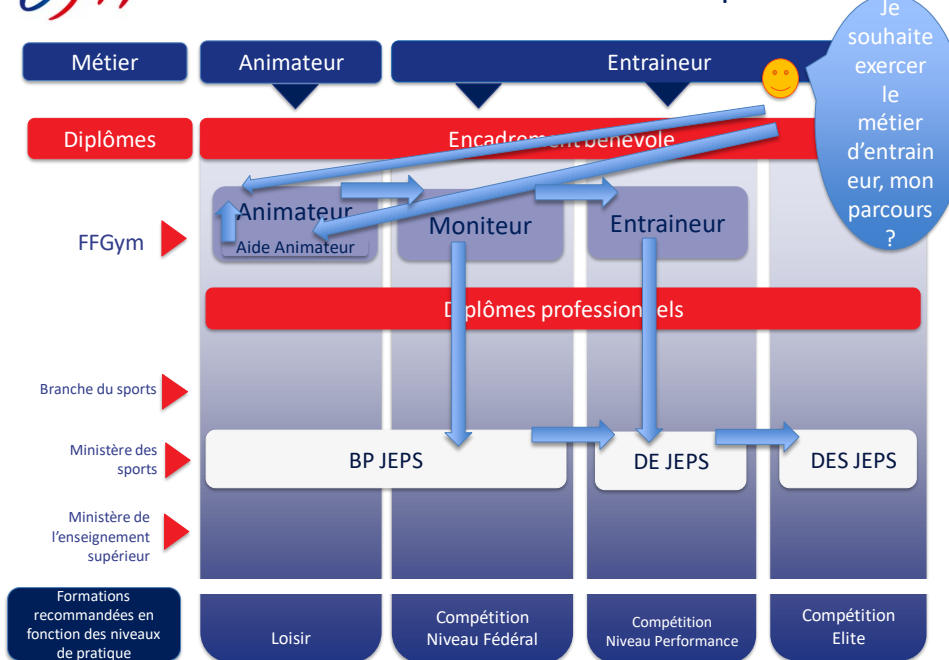
Parcours de formation: entraîneur bénévole



53



Parcours de formation: l'entraîneur professionnel



54



Filière de formation professionnelle

55

CQP Activités gymniques

- 3 mentions:
 - Activités gymniques acrobatiques (124 h + 50h)
 - Activités gymniques d'expression (109 h + 50h)
 - Eveil pour la petite enfance (88 h + 40h)

- Contenus de formation :
 - Animer
 - Access gym

- Prérogatives:
 - Animation dans la mention
 - Eveil: (enfant de 15 mois à 6 ans)
 - Encadrement de compétitions niveau fédéral B maximum



Diplôme professionnel

56

BP JEPS mention Activités gymniques

- 2 options: (600h de formation)
 - Activités gymniques acrobatique
 - Gymnastique rythmique
- Prérogatives:
 - Animation dans toutes les activités gymniques
 - Encadrement niveau de compétition fédéral dans l'option
- Equivalences d'UC
 - CQP Activités gymniques acrobatiques ou expression = UC3
 - Moniteur GAM ou GAF = UC4 activités gymniques acrobatiques
 - Moniteur GR = UC4 GR
- Formation
 - Dans les centres de formation



Diplôme professionnel

57

Le BP JEPS « activités gymniques »

UC 1 : Encadrer tous publics dans un club

Baby gym; enfant; ado;
adulte; senior

UC 2 : projet d'animation dans le projet club

UC 3 : Animer tous les activités gymniques

GAM; GAF; GR; Tr; Tu; Ae;
Gac; Parkour Baby; senior;
handi;...

UC 4 A : préparer à la compétition « activités Jusque niveau fédéral

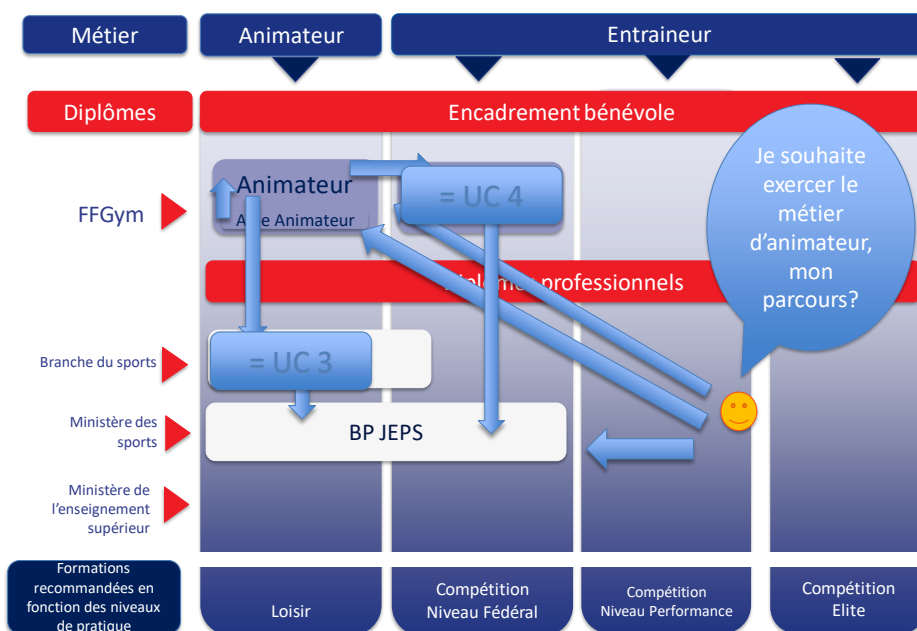
UC 4 B : préparer à la compétition GR Jusque Niveau Fédéral



58



Parcours de formation : animateur professionnel



59

DE JEPS spécialité entraînement sportif

- 2 mentions: (700h de formation)
 - Disciplines gymniques acrobatique
 - Disciplines gymniques d'expression
- Prérogatives:
 - Encadrement de gymnastes de compétition dans la mention
- Equivalences d'UC
 - Entraîneur GAM, GAF, Tr, Tu, Gac= UC3 et UC4 disciplines gymniques acrobatiques
 - Entraîneur GR ou aéro = UC3 et UC4 disciplines gymniques d'expression
- Formation
 - 1 semaine par mois pendant une saison + FOAD



Diplôme professionnel

60

DES JEPS spécialité entraînement sportif

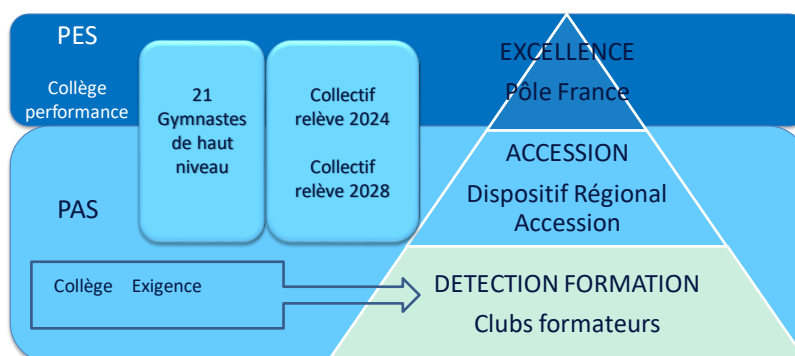
- 7 mentions: (700h de formation)
 - GAM GAF GR Trampoline Tumbling Gac Aérobic
- Prérrogatives:
 - Encadrement de gymnastes de haut niveau
 - Encadrement de gymnastes de compétition dans la mention
- Formation :
 - 1 an à l'INSEP
 - 10 Séminaire de 4 jours (dont 3 transversales)
 - FOAD



Diplôme professionnel

61

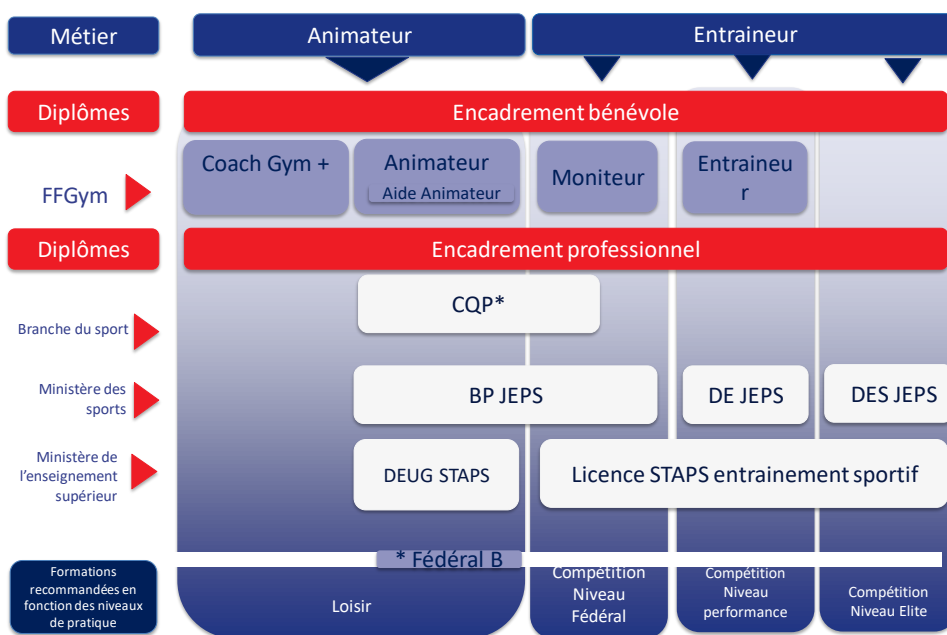
Haut niveau: Les groupes d'entraîneurs identifiés



62



Les filières de formation fédérale et professionnelle



63



64