

BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE *GAF*

Rhône – Métropole de Lyon

SAISON 2025-2026



***Comité départemental Rhône
Métropole de Lyon de Gymnastique FFG/EDS***

28 rue Julien 69003 LYON

<https://cd69.ffgym.fr> Tel : 06 61 67 41/04 72 00 11 31



PRESENTATION	Page 3
- Organisation - Contacts	
CALENDRIER COMPETITIF GAF	Page 4
TABLEAUX DES ENGAGEMENTS	Page 5
FORMATION DES JUGES	Page 6
PARCOURS DETECTION	Page 7
CIRCUITS COMPETITIFS DEPARTEMENTAUX	Page 8
PROGRAMMES TECHNIQUES DEPARTEMENTAUX	Page 9
- Préambule - Généralités, parcours compétitifs et droits d'accès - Tableaux synoptiques - Règlementation des juges	
TARIFICATION	Page 11

ORGANISATION GENERALE		
NOM Prénom	Responsabilité	Coordonnées
Bertrand RABILLOUD	Délégué technique général CD69	ffgym.cd69@gmail.com
Vincent DUGAST Comité Rhône – Métropole de Lyon	Salarié Gestion et agent de développement CD69	06 61 35 67 41 04 72 00 11 31 ffgym.cd69@gmail.com
Marie BERNARD	Salariée	04 72 00 11 31 ffgym.cd69@gmail.com
COMMISSION TECHNIQUE GAF		
NOM Prénom	Responsabilité	Coordonnées
Laura LANCIN	Responsable des juges CD 69	jugesgaf.cd69@gmail.com
Alexandra DESSERTINES	Responsable CPD CD 69	ffgym.cd69@gmail.com
Carole BARRAL	Responsable des programmes CD 69	cbgymgaf@gmail.com

Championnat départementaux			
COMPETITION	Catégories	Dates	Lieux
Championnat départemental 1	Performance Nationale Equipe et Individuelle	6/7 Décembre	Lyon (PSLM)
	Performance Régionale Equipe et Individuelle		
	Fédérale A/A1 Individuelle		
Championnat départemental 2	Coupe du Rhône AGIVA 1	13/14 Décembre	Fontaines-sur-Saône
	Fédérale B Equipe		
	Fédérale A1 Equipe		
Championnat départemental 3	Fédérale A Equipe	24/25 Janvier	Pierre Bénite (PLPB)
	Coupe du Rhône AGIVA 2		
	FORMAGYM 1		
Championnat départemental 4	Coupe du Rhône AGIVA 3	30/31 Mai	Feyzin Corbas Mions (AGIRS)
	FORMAGYM 2		
	Fédérale B Equipe + Classement individuel		

Tableaux Engagements

Compétition GA	Date	Lieu	Clôture des Engagements	Paiement des engagements avant le...	Date limite de demande de changement de composition d'équipe sur EngaGym	Les forfaits devront être déclarés sur EngaGym au plus tard le :	Date limite d'engagement des juges sur EngaGym
Département Equipe et Individuel GAF : Perf Nat - Perf Reg Département Individuel GAF : Fed A / Fed A1	06/07 Décembre 2025	LYON (PSLM)	16/11/2025	01/12/2025	* 5 jours avant la compétition	24/11/2025	Vendredi 28/11
Coupe du Rhône AGIVA 1 Département Equipe GAF : Fed A1 / Fed B (+ classement indiv Fed B)	13/14 Décembre 2025	A définir	16/11/2025	08/12/2025	* 5 jours avant la compétition	1er/12/2025	Vendredi 5/12
Département Equipe GAF : Fed A Coupe du Rhône AGIVA 2 Formagym 1	24/25 Janvier 2026	PIERRE BENITE (PLPB)	07/12/2025 04/01/2026	19/01/2026	* 5 jours avant la compétition	12/01/2026	Vendredi 16/01
Département Equipe GAF : Fed B (+ classement indiv Fed B) Coupe du Rhône AGIVA 3 FormaGym 2	30/31 Mai 2026	FEYZIN CORBAS MIONS (AGIRS)	10/05/2026	25/05/2026	* 5 jours avant la compétition	18/05/2026	Vendredi 22/01

ATTENTION ! Pour la compétition du 6/7 décembre 2 engagements distincts devront être réalisés. 1 pour les équipes et 1 pour les individuelles.

*
— Cf : Réglementation fédérale : **DÉCLARATION DES MODIFICATIONS DE COMPOSITION D'ÉQUIPE (RT page 71)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées par le gestionnaire de compétition sont prises en compte ;

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale sont acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Chaque gestionnaire de compétition définit les modalités de déclaration de la modification et de transmission du justificatif (pour les finales nationales, se référer aux informations sur le mini-site de la compétition).

FORMATION DES JUGES

Formation Initiale Juge 1		
Date	Dates	Lieu
FORMATION	Dimanche 19 Octobre Dimanche 9 novembre Dimanche 23 Novembre	LYON 7 ^{ème}
FORMATION JUGEMENT A BLANC	6 ou 7 Décembre Compétition Départementale	LYON
FORMATION	4 Janvier	LYON 7 ^{ème}
EXAMEN	10 ou 11 Janvier	A définir

Tarif : 72€

Pour s'inscrire :

RDV sur InteraGymFormation : <https://www.interagym-formation.com/formations>

Attention, chaque département de la région AURA propose la formation. Plusieurs formations initiales JUGE niveau 1 GAF sont donc disponibles. Pensez à vous inscrire au bon endroit.

PRESENTATION :

Dans le cadre du Parcours d'accèsion au haut niveau (PAS), du dispositif régional d'accèsion (DRA) et de la dynamique départementale, la commission technique du CDRML 69 propose 3 regroupements (CPD).

Les CPD permettent aux gymnastes d'évoluer vers la pratique de performance au niveau départemental et sur les échelons supérieurs après validation et proposition du responsable PAS du Rhône.

ORGANISATION ET ORIENTATION DES CPD

Regroupement	Type	Agés	Date/lieu	Objectifs
CPD 1	Gymnastes engagées sur les programmes performance (Nationale et Régionale)	2017 2016 (2015)	Samedi 20 Septembre 14h/18h GDF	TESTS Physiques Revue d'effectif Equipe AURA CPID 1 du 5 Octobre
CPD 2	Gymnastes engagées sur les programmes performance (Nationale et Régionale)	2018 2017 2016	Samedi 15 Novembre Lieu et horaire à définir	Formation, sélection et proposition pour le CPID 2 de janvier
CPD 3	Gymnastes engagées sur les programmes Coupe du Rhône, Fédérale A/A1 avec un volume hebdomadaire minimum de 6h	2018 2017 2016 2015	Dimanche 7 Juin Lieu et horaires à définir	Pour les gymnastes au profil intéressant, évoluant sur les programmes départementaux et fédéraux qui souhaiteraient s'engager vers la pratique de performance

CIRCUITS COMPETITIFS DEPARTEMENTAUX

COUPE DU RHÔNE - AGIVA

FORMA'GYM

PROGRAMME DEPARTEMENTAL

EQUIPE 7/8 ANS

INDIV 7 ANS

INDIV 8 ANS

IMPOSES DEPARTEMENTAUX

IMPOSÉS PERF REGIONAL AMÉNAGÉS

EQUIPE 7/9 ANS

INDIV 7 ANS

INDIV 8 ANS

INDIV 9 ANS

EQUIPE 8/11 ANS

INDIV 8/9 ANS

INDIV 10/11 ANS

EQUIPE 10/13 ANS

INDIV 10/11 ANS

INDIV 12/13 ANS

FEDERAL B

DEPARTEMENTAL INTER-DEPARTEMENTAL

PROGRAMME FEDERAL B

EQUIPE 7/9 ANS

EQUIPE 10/13 ANS

EQUIPE 10 ANS et +

PREAMBULE

En cohérence avec les directives nationales, la commission technique GAF propose 2 programmes techniques départementaux à finalité départementale : FORMAGYM et IMPOSES DEPARTEMENTAUX.

Suite aux directives régionales le programme fédéral B restera à finalité départementale. En fonction des volumes d'équipes dans les départements de la région AURA, les comités départementaux pourront proposer un regroupement des départements sur la 2^{ème} étape compétitive. Cette démarche inclusive est laissée au choix de chaque comité départemental.

Formateurs, évolutifs et inclusifs les programmes techniques départementaux permettent aux gymnastes de pouvoir s'épanouir sur un parcours compétitif adapté à leur niveau de pratique, à leur expérience gymnique compétitive, au nombre d'heures hebdomadaires d'entraînement ainsi qu'aux objectifs des clubs.

GENERALITES

- 2 à 3 étapes compétitives non qualificatives
- Format équipe 5/5/3
- 1 seul changement par équipe autorisé entre chaque étape (sinon l'équipe sera disqualifiée)
- Classement équipe et individuel à chaque étape et pour chaque catégorie d'âge
- Justaucorps club obligatoire pour les catégories équipes

ORIENTATIONS DES PARCOURS COMPETITIFS

PROGRAMMES	AGES	VECU GYMNIQUE	HEURES HEBDO
FORMAGYM	1 ^{ère} année poussine	Débutante compet Ecole de gym	4h/semaine
FORMAGYM	2 ^{ème} année poussines	Débutant compet Ecole de gym/Loisir	4 à 6h/semaine
IMPOSES DEPARTEMENTAUX	POUSSINES	FORMAGYM Débutant compet	4 à 7h/semaine
IMPOSES DEPARTEMENTAUX	BENJAMINES MINIMES	Débutant compet IMPOSE poussines Ecole de gym/Loisir	4 à 7h/semaine

DROITS D'ACCES

- Les gymnastes engagées sur les programmes départementaux ne peuvent pas être engagées sur un autre programme départemental, régional ou national.
- Les gymnastes engagées sur les programmes fédéraux B, A, A1 et perf régional ne peuvent pas concourir sur les programmes départementaux sauf sur la dernière étape coupe du Rhône en fonction des propositions du comité départemental.

TABLEAUX SYNOPTIQUES

FORMAGYM

Année	2019	2018	Programme Format
Âge	7 ans	8 ans	
Equipe FORMAGYM 7/8 ans			Programme FORMA'GYM Niveau 1 à 3 Format équipe 5/5/3
Individuel FORMAGYM 7 ans			Programme FORMA'GYM Niveau 1 à 3
Individuel FORMAGYM 8 ans			

IMPOSES DEPARTEMENTAUX

Année	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	Programme Format
Âge	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	
Equipe 7/9 ans Imposés départementaux								Imposés 1 à 2 5/5/3
Individuel 7 ans								Imposés 1
Individuel 8 ans								Imposés 1 à 2
Individuel 9 ans								
Equipe 8/11 ans Imposés départementaux								Imposés 1 à 3 5/5/3
Individuel 8/9 ans								Imposés 1 à 2
Individuel 10/11 ans								Imposés 1 à 3
Equipe 10/13 ans Imposés départementaux								Imposé 1 à 4 5/5/3
Individuel 10/11 ans								Imposé 1 à 4
Individuel 12/13 ans								

FEDERAL B - Equipe

Année	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	Programme Format
Âge	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 Ans	12 ans	13 ans	14 Ans et +	
Equipe 7/9 ans									
Equipe 10/13 ans									
Equipe 10 ans et +									

REGLEMENTATION QUALIFICATION DES JUGES

PROGRAMME	CATEGORIE	NOMBRE	NIVEAU MINIMUM REQUIS
FORMAGYM IMPOSES DEPARTEMENTAUX FEDERAL B	EQUIPE	1 juge/ 1 à 2 équipes 2 juges/ 2 à 4 équipes 3 juges/5 équipes et +	Juge D → Niveau 2 Juge E → Niveau 1
	INDIVIDUEL	1 juge pour 5 gymnastes	

TARIFICATION

TYPE	TARIFS	
ENGAGEMENTS :		
Nominatif Coupe du Rhône et FORMAGYM	Equipe 14 €	Individuel 4€
Nominatif FEDERAL et PERFORMANCE Echelon départemental	24 €	12 €
Rencontre de proximité	Selon le club organisateur	
Retard	Equipe 75 €	Individuel 25 €
OFFICIELS/JUGEMENT :		
Absence de juge	150 €	
Absence de juge non prévenue	175 € 150 € + 25 €	
Absence de juge à la réunion des juges	50 €	
Juge de niveau non-requis (inférieur)	150 €	
Tenue non-conforme juges/officiels/entraîneurs	20 €	