

Programmes départementaux **GAF**

Lettre de précisions n°1 – 27.10.2025

Les programmes départementaux ont été construits en fonction des retours des clubs et selon un objectif de formation des gymnastes. Les directives de la commission nationale des programmes FFG ONT également guidé la réflexion ; Les programmes départementaux ne peuvent pas être du même niveau technique que les programmes nationaux performance régional/ national et fédéral A.

3 programmes compétitifs GAF à finalité départementale, sont donc proposés par le CD 69:

FORMAGYM
IMPOSES DEPARTEMENTAUX
FEDERAL B

IMPOSES DEPARTEMENTAUX

La version du 20.10.2025 est la version finale du programme et fera référence pour l'ensemble de la saison 2025/2026.

ENGAGEMENTS :

Les catégories équipes 8/11ans et 10/13 ans sont uniquement des catégories équipes desquelles seront sortis un classement individuel correspondant aux années d'âge 8/9 ans, 10/11 ans.

Il n'y a donc pas d'engagement individuel possible pour les 8/9 ans sur la catégorie équipe 8/11 et d'engagement individuel possible pour les 10/11 ans sur la catégorie équipe 10/13.

Seuls les engagements individuels 10/11 ans sur la catégorie équipe 8/11 ans, et individuel 12/13 ans sur la catégorie équipe 10/13 ans, sont possibles.

AMENAGEMENT MATERIEL :

Sauf au saut, la hauteur des agrès sont aux normes FIG.

En poutre et aux barres, pour la sécurité des gymnastes, possibilité d'ajouter un sur tapis de 10cm sous les agrès et en sortie

JUGEMENT :

Les **fautes générales** du programme performance régional 7/9 ans fait référence (En rose sur le programme imposés départementaux)

Les **fautes spécifiques** aux agrès du programme départemental fait référence (En bleu sur le programme imposés départementaux).

Pour rappel, seules les descriptions des éléments dans la colonne « **élément** » doivent être prises en compte dans la reconnaissance des éléments sur la note D.

Les descriptions dans la colonne « **orientations techniques** » sont des conseils techniques pour la bonne réalisation de l'élément mais ne définissent pas la reconnaissance ou non de l'élément.

FEDERAL B

Pour cette saison 2025/2026, le comité Régional FFG AURA a décidé de confier la gestion et l'organisation des compétitions fédéral B, aux comités départementaux. Seulement 3 catégories d'âge ont été maintenues :

- Equipe 7/9 ans
- Equipe 10/13 ans
- Equipe 10 ans et +

Le programme Fédéral B de la brochure nationale des programmes FFG fait référence.

PRECISIONS SOL :

L'accompagnement musical n'est pas obligatoire mais autorisé → Temps musique : 40s max