

Paris, le 30 mars 2026

**Destinataires**

- Présidents
- DTG
- RTR
- DTR

Réf : MT/ED/2026-269

Direction Compétitions et Haute Performance

Affaire suivie par : Emilie Defaye

☎ 01.48.01.24.81

Objet : Réforme du système compétitif GR

Mesdames, Messieurs,

La rénovation du système compétitif constitue une orientation majeure de notre projet fédéral « Au cœur de la gym ». Elle vise à faire évoluer nos pratiques afin de mieux prendre en compte les réalités des territoires, clarifier notre architecture compétitive et garantir à chaque gymnaste un parcours cohérent, attractif et accessible.

La gymnastique rythmique illustre parfaitement ces enjeux. Grâce au travail engagé depuis plusieurs années, elle est aujourd'hui la deuxième discipline compétitive de notre fédération, avec plus de 14 000 gymnastes engagés chaque saison. Cet essor est une réussite collective dont nous pouvons être fiers.

Cette dynamique positive a toutefois fait apparaître certaines limites ; des filières sous tension, des quotas de qualification de plus en plus contraints, des gymnastes de bon niveau qui n'accèdent pas aux Championnats de France, et parfois des écarts de niveau difficiles à comprendre. Ces situations génèrent des frustrations que nous ne pouvons ignorer.

C'est précisément pour répondre à ces réalités que cette réforme a été construite.

Elle vise à proposer de nouveaux formats, à créer des catégories mieux adaptées et à permettre à chaque club de se structurer autour d'objectifs clairs, qu'ils soient orientés vers la performance ou vers la vie fédérale. L'équilibre entre ces deux dimensions est au cœur de notre démarche.

Ainsi :

- Le maintien et le développement de trois Championnats de France dédiés à la vie fédérale, avec un nombre de participants en augmentation, témoignent de notre volonté d'accompagner toutes les formes d'engagement.
- La mise en place d'une saison complète pour les nationales A individuelles et les ensembles « performance » vient renforcer l'exigence et la lisibilité du parcours vers le haut-niveau.

Cette réforme n'oppose pas les pratiques, elle les articule. Elle vise à construire une saison harmonisée, dans laquelle chaque gymnaste trouvera pleinement sa place.

Nous souhaitons également souligner que ce projet est le fruit d'un travail approfondi, mené en concertation étroite avec les territoires. Les échanges ont été nombreux et ont permis de faire évoluer le projet à chaque étape. Des ajustements ont déjà été apportés notamment avec l'extension du format des Championnats de France par équipes pour accueillir davantage de participants.

Oui, ces évolutions peuvent interroger. Oui, elles peuvent parfois déstabiliser. C'est le propre de tout changement. Mais elles reposent sur une analyse rigoureuse et sur une volonté forte : faire progresser notre discipline, collectivement.

Aujourd'hui, cette réforme a été adoptée à l'unanimité par le Comité directeur fédéral. Elle s'inscrit dans un mouvement plus large, porté par l'ensemble des disciplines.

Nous entrons désormais dans une phase essentielle, celle de sa mise en œuvre.

Vous êtes, sur vos territoires, les premiers acteurs de cette dynamique. Votre rôle est déterminant pour expliquer, accompagner, et faire vivre ces nouveaux formats. C'est ensemble, dans un esprit de responsabilité et de cohérence, que nous réussirons cette transformation. De nombreuses réunions se sont tenues ces dernières semaines, animées par les membres de la CNS, afin d'expliquer la réforme et rassurer les acteurs de terrain. La direction technique nationale réunira également les DTR, les RTR et les DTG rapidement pour présenter ces nouveautés.

Nous avons fait le choix d'un déploiement sur deux saisons. Cela nous permettra d'ajuster à nouveau, d'améliorer, et de continuer à construire avec vous, au plus près des réalités de terrain.

Nous savons pouvoir compter sur votre engagement, votre sens du collectif et votre attachement à notre fédération pour porter cette évolution avec conviction et bienveillance.

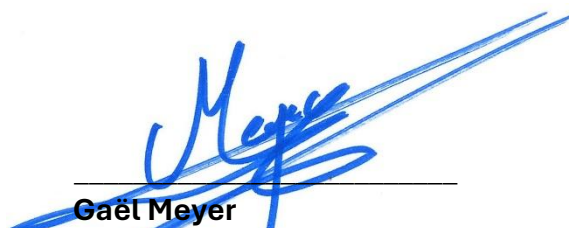
C'est un projet pour la gymnastique rythmique.

C'est surtout un projet pour toutes celles et ceux qui la font vivre.

Avec toute notre confiance,



**Dominique Mérieux**  
Présidente  
Fédération Française de Gymnastique



**Gaël Meyer**  
Directeur Technique National  
Fédération Française de Gymnastique