

BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE *GAF*

Rhône – Métropole de Lyon

SAISON 2026-2027



***Comité départemental Rhône
Métropole de Lyon de Gymnastique FFG/EDS
28 rue Julien 69003 LYON
<https://cd69.ffgym.fr> Tel : 06 61 35 67 41***



PRESENTATION Page 3

- **Organisation**
- **Contacts**

CALENDRIER COMPETITIF GAF FORMATION DESJUGES Page 4

TABLEAUX DES ENGAGEMENTS Page 5

PARCOURS DETECTION Page 6

CIRCUITS COMPETITIFS DEPARTEMENTAUX Page 7

PROGRAMMES TECHNIQUES DEPARTEMENTAUX Page 8

- **Préambule**
- **Généralités, parcours compétitifs et droits d'accès**
- **Tableaux synoptiques**
- **Règlementation des juges**

TARIFICATION Page 10

ORGANISATION GENERALE		
NOM Prénom	Responsabilité	Coordonnées
Bertrand RABILLOUD	Délégué technique général CD69	ffgym.cd69@gmail.com
Vincent DUGAST Comité Rhône – Métropole de Lyon	Salarié Gestion et agent de développement CD69	06 61 35 67 41 04 72 00 11 31 ffgym.cd69@gmail.com
Marie BERNARD	Salariée	04 72 00 11 31 ffgym.cd69@gmail.com
COMMISSION TECHNIQUE GAF		
NOM Prénom	Responsabilité	Coordonnées
Laura LANCIN	Responsable des juges CD 69	jugesgaf.cd69@gmail.com
Carole BARRAL	Responsable des programmes CD 69	cbgymgaf@gmail.com

CALENDRIER COMPÉTITIF GAF

Championnat départementaux			
COMPETITION	Catégories	Dates	Lieux
Championnat départemental 1	Performance Nationale Equipe et Individuelle Nat A – Nat B – Nat C	12/13 Décembre 2026	Neuville (Neuville gym)
	Performance Régionale Individuelle		
	Coupe du Rhône AGIVA – Etape 1 Parcours A		
Championnat départemental 2	Fédéral A1 Equipe et individuelle	16/17 Janvier 2027	Mions (AGIRS)
	Coupe du Rhône AGIVA – Etape 2 Parcours B		
Championnat départemental 3	Fédérale A Equipe et individuelle	30/31 Janvier 2027	Oullins-Pierre Bénite (PLPB)
	Coupe du Rhône AGIVA – Etape 3 Parcours A Formagym'		
Championnat départemental 4	Coupe du Rhône AGIVA – Etape 4 Parcours A Parcours B Formagym'	22/23 Mai 2027	Francheville (GDF)

FORMATION DES JUGES

Tarif : 72€

Informations et inscriptions :

RDV sur InteraGymFormation : <https://www.interagym-formation.com/formations>



MAJ 28.09.2026

Tableau des Engagements Compétitifs GAF 2026-2027

Compétition GA	Date Lieu	Clôture des Engagements	Paiement des engagements avant le...	Changement de composition sur EngaGym	Musiques à charger sur DJGym
Département Equipe GAF : Nat B - Nat C - Perf Reg pouss Département Individuel GAF: Nationale - Perf Reg pouss - Perf Reg Coupe du Rhône GAF AGIVA Etape 1: Imposés Parcours A (ex imposés CDR)	12/13 décembre 2026 Neuville	15/11/2026	07/12/2026	* 5 jours avant la compétition	07/12/2026
Département Equipe et Individuel GAF : Fed A1 Coupe du Rhône GAF AGIVA Etape 2 Imposés Parcours B (ex Fed B)	16/17 janvier 2027 Mions (AGIRS)	06/12/2026	11/01/2027	* 5 jours avant la compétition	11/01/2027
Département Equipe et Individuel GAF : Fed A Coupe du Rhône GAF AGIVA Etape 3: Imposés Parcours A (ex imposés CDR) - Formagym	30/31 janvier 2027 Oullins - Pierre-Bénite (PLPB)	06/12/2026	25/01/2027	* 5 jours avant la compétition	25/01/2027
Coupe du Rhône GAF AGIVA Etape 4: Imposés Parcours A (ex imposés CDR) - Imposés Parcours B (ex Fed B) - Formagym	22/23 mai 2027 Francheville	18/04/2027	17/05/2027	* 5 jours avant la compétition	17/05/2027

* cf Réglementation fédérale : DÉCLARATION DES MODIFICATIONS DE COMPOSITION D'ÉQUIPE (RT page 71)

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées par le gestionnaire de compétition sont prises en compte ;

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale sont acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Chaque gestionnaire de compétition définit les modalités de déclaration de la modification et de transmission du justificatif (pour les finales nationales, se référer aux informations sur le mini-site de la compétition).

PRESENTATION :

Dans le cadre du Parcours d'accès au haut niveau (PAS), du dispositif régional d'accès (DRA) et de la dynamique départementale, la commission technique du CDRML 69 propose 1 regroupement (CPD).

Le CPD permet aux gymnastes d'évoluer vers la pratique de performance au niveau départemental et sur les échelons supérieurs après validation et proposition du responsable PAS du Rhône.

ORGANISATION ET ORIENTATION DU CPD

Regroupement	Type	Ages	Date/lieu	Objectifs
CPD unique	Gymnastes engagées sur les programmes performance (Nationale et Régionale)	2017 2018	A définir Nov/déc 2026	TESTS Physiques Sélection et proposition pour intégrer le CPID 2 de janvier

CIRCUITS COMPETITIFS DEPARTEMENTAUX

COUPE DU RHÔNE - AGIVA

PROGRAMMES TECHNIQUES DEPARTEMENTAUX

ETAPE 1

PARCOURS A

Programme :
Imposés départementaux
(Avec OPTIONS)

ETAPE 2

PARCOURS B

(Ex Fédéral B)

Programme :
Imposés départementaux
(Sans OPTIONS)

ETAPE 3

PARCOURS A

Programme :
Imposés départementaux
(Avec OPTIONS)

FORMA'GYM

Programme FORMA'GYM'

ETAPE 4

PARCOURS A

Programme :
Imposés départementaux
(Avec OPTIONS)

PARCOURS B

(Ex Fédéral B)

Programme :
Imposés départementaux
(Sans OPTIONS)

FORMA'GYM

Programme FORMA'GYM'

Aucune étape n'est qualificative ni obligatoire.

Détail des catégories d'âges et des droits d'accès pages suivantes.

PREAMBULE

En cohérence avec les directives nationales, la commission technique GAF propose 2 programmes techniques départementaux à finalité départementale : FORMAGYM et IMPOSES DEPARTEMENTAUX. 3 parcours sont proposés : FORMAGYM, PARCOURS A et PARCOURS B.

La commission technique nationale a revu l'ensemble du programme fédéral pour cette nouvelle saison sportive. Le programme technique fédéral B n'existe plus. Ce dernier est laissé à l'initiative des comités régionaux. Le comité régional AURA n'a pas créé de programme Fédéral B et laisse la possibilité aux comité départementaux de proposer un programme pour ce niveau de pratique. Ainsi la commission technique GAF étend ses imposés départementaux aux gymnastes concernées par ce niveau de pratique avec la création de la catégorie Parcours B évoluant sur les imposés départementaux 1 et 2 sans option.

Formateurs, évolutifs et inclusifs les programmes techniques départementaux permettent aux gymnastes de pouvoir s'épanouir sur un parcours compétitif adapté à leur niveau de pratique, à leur expérience gymnique compétitive, au nombre d'heures hebdomadaires d'entraînement ainsi qu'aux objectifs des clubs.

GENERALITES

- 2 à 3 étapes compétitives non qualificatives par catégorie
- Format équipe 5/5/3
- Classement équipe et individuel à chaque étape et pour chaque catégorie
- Justaucorps club obligatoire pour les catégories équipes

ORIENTATIONS CONSEILLEES DES PARCOURS COMPETITIFS

PROGRAMMES	AGES	VECU GYMNIQUE	HEURES HEBDO
FORMAGYM	1 ^{ère} année poussine	Débutant compet Ecole de gym/Loisir	4 à 6h/semaine
	2 ^{ème} année poussines		
PARCOURS A Imposés départementaux Avec option	POUSSINES	Forma'gym Débutant compet	4 à 7h/semaine
	BENJAMINES	IMPOSEE poussines	
PARCOURS B Imposés départementaux Sans option	7 ans et +	Débutant Forma'gym Ecole de gym Fédéral B	2 à 4h/semaine

DROITS D'ACCES

- **Les gymnastes engagées sur les programmes départementaux ne peuvent pas être engagées sur un autre programme départemental, régional ou national.**
- **Les gymnastes engagées sur les programmes fédéraux A, A1, Perf régional et National ne peuvent pas concourir sur les programmes départementaux**

TABLEAUX SYNOPTIQUES

FORMAGYM

Année	2020	2019	Format Programme
Âge	7 ans	8 ans	
Equipe 7/8 ans			Format équipe 5/5/3 Programme FORMA'GYM
<i>Individuel</i> FORMAGYM 7 ans			Programme FORMA'GYM
<i>Individuel</i> FORMAGYM 8 ans			Niveau 1, 2, 3 au choix

PARCOURS A - IMPOSES DEPARTEMENTAUX avec options

Année	2020	2019	2018	2017	2016	Format Equipe Imposés autorisés
Âge	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	
Equipe 7/9 ans						Format 5/5/3
<i>Individuel</i> 7 ans						Imposés 1
<i>Individuel</i> 8 ans						Imposés 1 à 2
<i>Individuel</i> 9 ans						
Equipe 8/11 ans						Format 5/5/3
<i>Classement individuel</i> 8/9 ans						Imposés 1 à 2
<i>Individuel</i> 10/11 ans						Imposés 1 à 3

PARCOURS B - IMPOSES DEPARTEMENTAUX sans options (ex Fédéral B)

Année	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013 et avant	Format Equipe Imposés autorisés
Âge	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 Ans	12 ans	13 ans	14 Ans et +	
Equipe 7/9 ans									Format 5/5/3 Imposé 1 Sans option
<i>Classement individuel</i> 7/9 ans									
Equipe 10/13 ans									Format 5/5/3 Imposé 1 et 2 Sans option
<i>Classement individuel</i> 10/13 ans									
Equipe 10 ans et +									
<i>Classement individuel</i> 10 ans et +									

REGLEMENTATION QUALIFICATION DES JUGES

PROGRAMME	CATEGORIE	NOMBRE	NIVEAU MINIMUM REQUIS
FORMAGYM PARCOURS A PARCOURS B	EQUIPE	1 juge/ 1 à 2 équipes 2 juges/ 2 à 4 équipes 3 juges/5 équipes et +	Juge D → Niveau 2 Juge E → Niveau 1
	INDIVIDUEL	1 juge pour 5 gymnastes	

TARIFICATION

TYPE	TARIFS	
ENGAGEMENTS :		
Nominatif Coupe du Rhône et FORMAGYM	Equipe 14 €	Individuel 4€
Nominatif FEDERAL et PERFORMANCE Echelon départemental	24 €	12 €
Rencontre de proximité	Selon le club organisateur	
Retard	Equipe 75 €	Individuel 25 €
Retard de règlement des engagements (Au plus tard le lundi minuit précédant la compétition)	50% du prix de l'engagement	
OFFICIELS/JUGEMENT :		
Absence de juge	175 €	
Absence de juge non prévenue	175 € 150 € + 25 €	
Absence de juge à la réunion des juges	175 €	
Juge de niveau non-requis (inférieur)	150 €	
Tenue non-conforme juges/officiels/entraîneurs	20 €	